

科目名	単位数		対象年次	履修	開講回数	必要 面接時数	添削 指導回数
ソーシャルスキルⅠ	前期	1	2 年次	必履修	12	5	3
使用教科書							
科目の概要	自己理解や自己表現を深め、他者と円滑にコミュニケーションを図れるようになることを目指します。						
年間 学習 計画	学習内容		主な学習のポイント			面接指導	添削課題
	・挨拶と自己紹介の仕方 (1・2 回目) ・自己理解 (3・4 回目)		○初めて会った時の印象は、最初の数秒で決まり、それが長く続くことを理解し、気持ちの良い挨拶の大切さを学ぶ。 ○自分の性格や価値観、強みや弱みを理解し、自分自身のイメージを知る。そして、自己肯定感を高めるために、自分を大切にする方法を学ぶ。			後期 1～4	No.1
	・感情の理解と上手な聞き方 (5・6 回目) ・感情の理解と上手な話し合い方 (7・8 回目)		○相手の話を聞くことが信頼関係を築く上で大切であることを理解し、感じの良い聞き方を学ぶ。 ○一方的に話すのではなく、相手の気持ちを考えながら話すことで相互理解が深まることを理解し、言語的・非言語的な表現方法と、話し手の思いやりの大切さを学ぶ。			後期 5～8	No.2
	・感情の理解と上手な頼み方 (9・10 回目) ・感情の理解と上手な断り方 (11・12 回目)		○人は他人からプレッシャーを受けると不安や葛藤が生じ、自分の意思とは異なる行動をとることがあることを知り、人間関係を壊すことなく自分の考えを伝える方法を学ぶ。			後期 9～12	No.3
評価 方法	・面接指導（スクーリング）への取り組み(意欲、興味、関心、理解度など) ・添削課題（レポート） ・試験（テスト）						
単位 修得	・面接指導（スクーリング）は、5 時間以上出席してください。（6 項目中 5 項目以上） ・添削課題（レポート）を 3 回提出してください。 ・2 年次後期で 1 単位修得します。						