

平成28年度 宮崎学園中学校宿泊学習

【 第 2 日 目 】

2日目は、学年ごとに分かれての活動です。まず、2年生は午前中、1年生は午後、運動公園内の屋内プールを貸し切り、水泳授業を受けました。水泳指導は本校の体育科教諭4名が行いました。水泳指導は、生徒本人の希望などをもとに泳力別編成を行い、生徒一人ひとりにあったレベルの授業を受けることができます。これまで水泳が苦手だった生徒も得意な生徒も、楽しみながらも泳力を更に向上させることができるこの授業を楽しみにしていたようです。



こちらは、クロールコースです。泳ぐ際の注意点やフォームの確認をしたことで、タイムも良くなっていったようです。



また、クロールコースはさらに長い距離を続けて泳げる生徒のコースと、フォームの改善に重点を置いた生徒のコースの2グループに分け、授業を行いました。手厚い指導が行き渡っていますね。



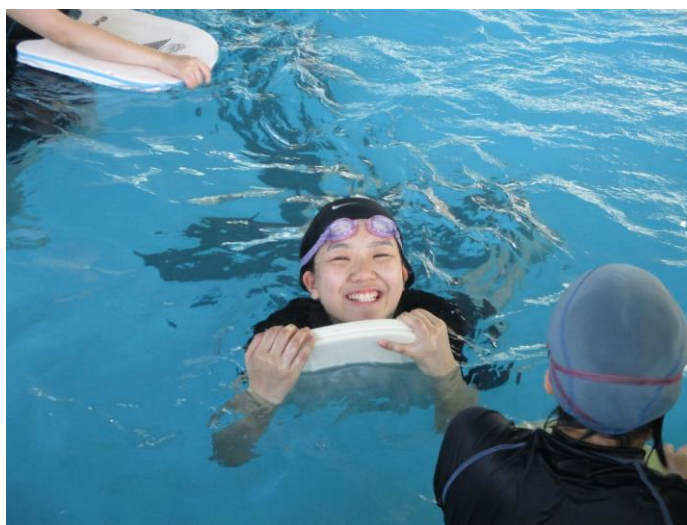


こちらは初級コースです。まずは水に慣れることからスタートです。最初は緊張していた生徒たちも、徐々に笑顔になってきました。





こちらは、平泳ぎコースです。水泳が大好きな生徒たちは、しっかりと体を水に慣れさせた後、イキイキと泳いでいました。

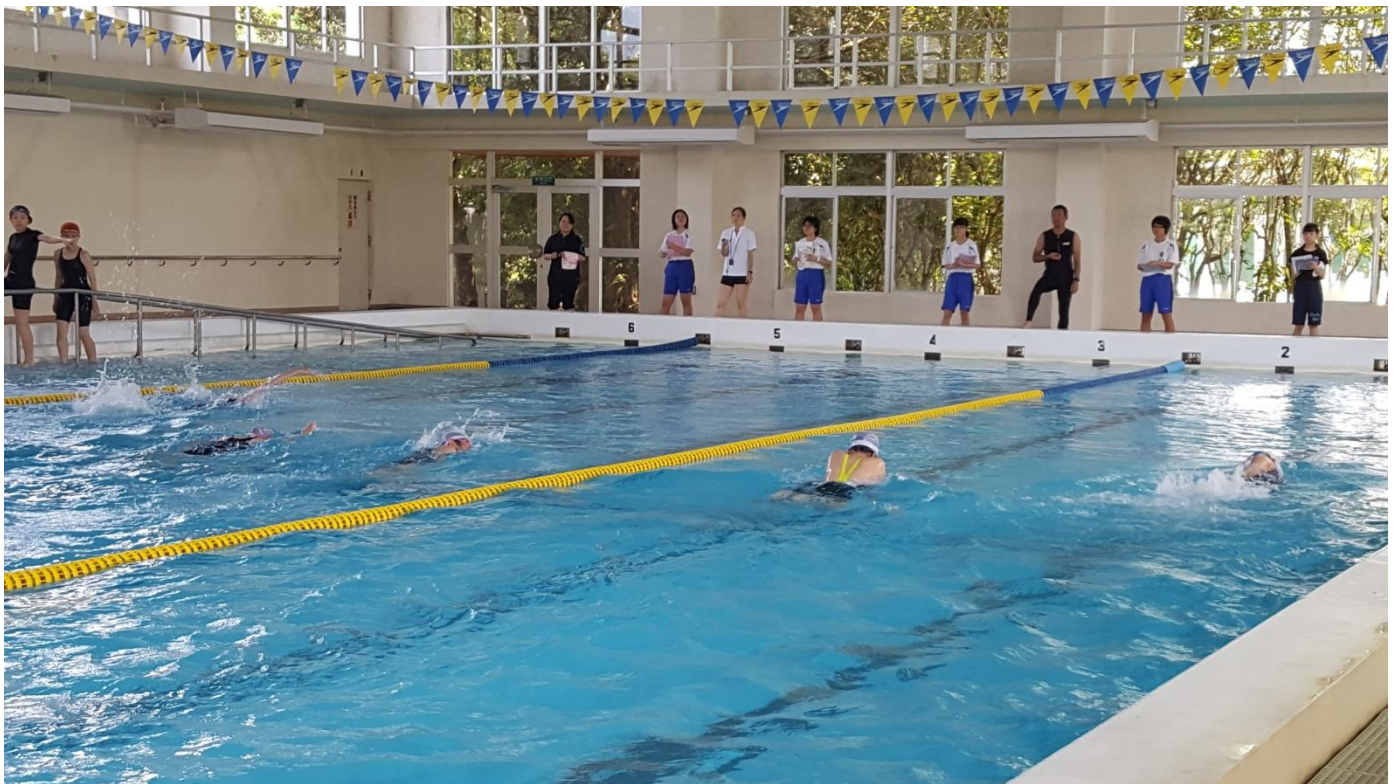


中には背泳ぎの練習をする生徒まで！本当に楽しそうですね！



最後は全員で記録会を行いました。昨年より記録が良くなっている生徒もあり、充実したプールの授業となりました。







宮学のプール授業には、熱い体育科の指導と、生徒たちの成長、そして、溢れんばかりの笑顔がありました。





1年生は午前中、2年生は午後、青島青少年自然の家でフィールドアスレチックを行いました。
12班に分かれ、様々なアスレチックにチャレンジしました！

このポイントでは、ロープに掴まりターザンのように宙を飛んだら勇気を出して前方にあるロープ
ジャングルジムに飛び移る！というアスレチックを体験しました。「面白そう！」と笑顔でチャレン
ジする生徒、「怖い！」となかなか踏み出せない生徒といいましたが、チームがサポートし皆楽しんで
しました。



さあ次は、巨大ジャングルジムです！楽しそうですね！







こちらは、さまざまな方向にひかれたロープを伝っていくアスレチックです。1度に3人までの生徒がチャレンジするため、自分が握っているロープに前行く生徒が足をかけていて揺れたりとてもスリルあるアスレチックでした。











こんな体勢から一体どのようにゴールできたのか。思いっきり楽しめたようです。







他にも、全員で力を合わせ重い鉄を浮かせて鐘を鳴らしたり、ムカデ競走など多くのアスレチックに挑戦しました。その後は、水上アスレチックです！カヌー体験など、生徒たちの満面の笑みに元気をもらいました。







最後に退所式を行いました。所長あいさつ、教頭あいさつに続き、研修生代表お礼のことばを2年生が「今回の宿泊学習を通して、これまで親に任せてしまっていた自分自身のことも自分で行うこと、時間を守ること、友や後輩と協力することの大切さを学びました。これからの生活に生かしました一歩大きく成長します。」述べました。



施設の方が最後の最後まで手を振ってお見送りしてくださりました。おかげで、とても良い宿泊学習となりました。宮崎県青島青少年自然の家の皆様、本当にありがとうございました。

