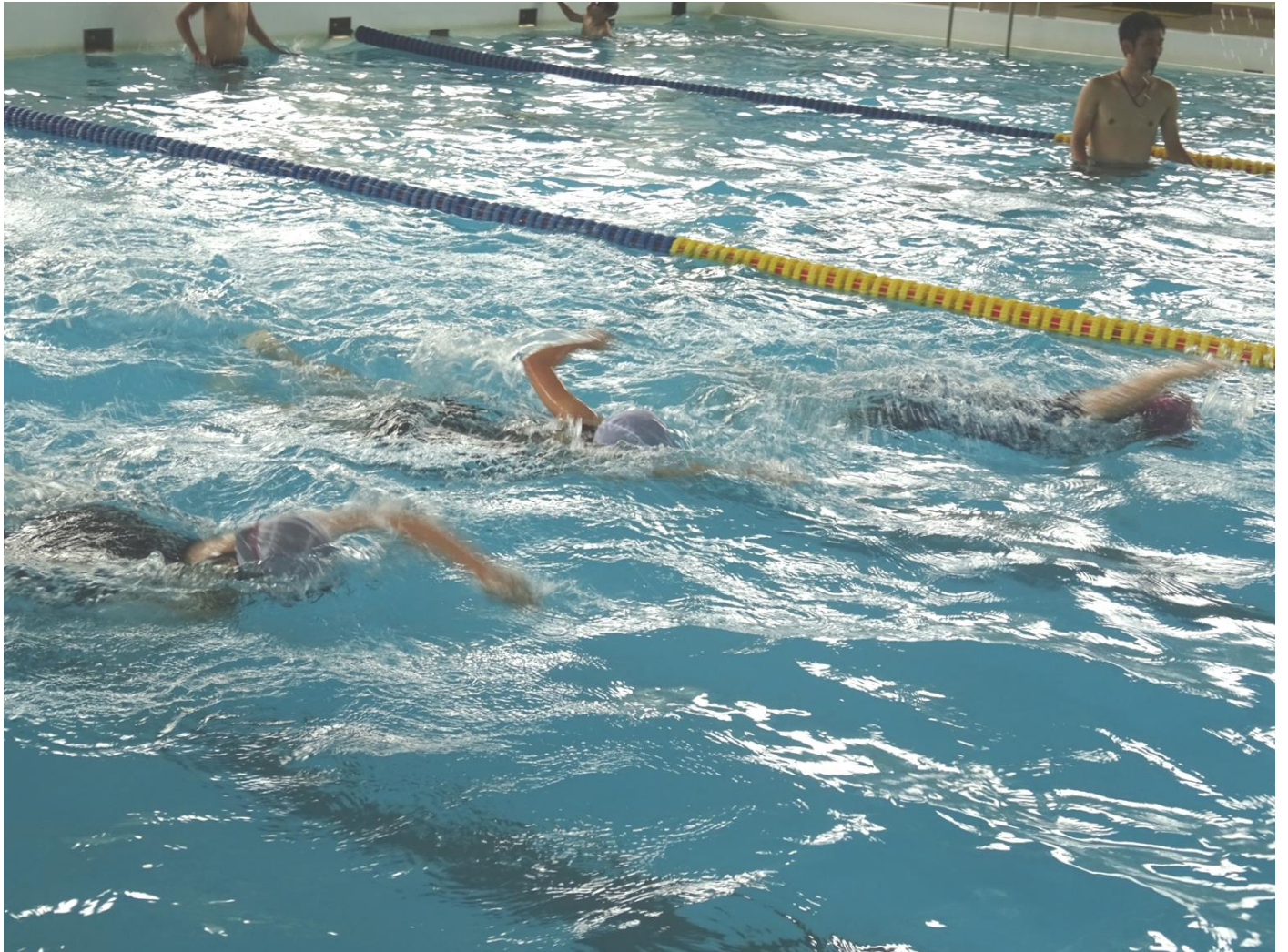


【 第2日目 】

■ 2日目は、学年ごとに運動公園内の屋内プールを貸し切って、水泳実習を行いました。この日は、体育科教諭が6名で指導を行いました。本校の水泳指導は、本人の希望をもとに泳力別編成を行い、大変効率のよい指導が行われています。生徒たちは、楽しみながらも泳力も伸びるこの講習が大好きなようです。

こちらは、クロールコースです。泳ぎ方のコツを学びながら、フォームの確認をしました。一つひとつの動きを再確認して泳いませいか、タイムも良くなっていたようです。





こちらは、初級コースの様子です。まずは、ビート板を使って水泳の基本から練習していました。





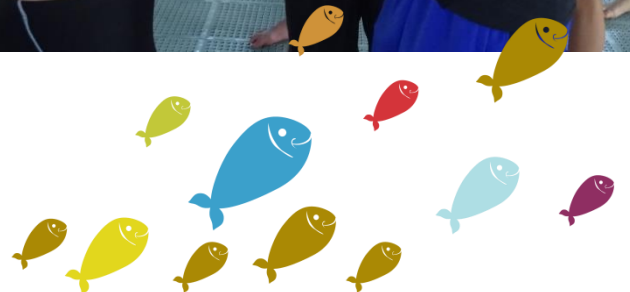
そして、平泳ぎコースは、25メートルプールをクロールで何往復もしたあと、平泳ぎや背泳ぎなど高度な技でタイムを計りながら泳いでいました。





水泳の最後にはタイム記録会を行いました。みんなそれぞれの力を出し切れたようです。記録が気になり、身を乗り出して、タイムを聞いています。







初心者コースを受講していた生徒です。最初は5メートルも泳げませんでしたが、終わるころには、25メートル泳げるようになりました！満面の笑顔で喜びのピース！よく頑張りましたね。





■ 1年生が水泳をしている間に、2年生はフォトアドベンチャーを実施しました。与えられた写真を見て、その場所を各班協力して探しました。水泳の後に疲れていたようですが、最後までみんなで楽しく取り組んでくれました。









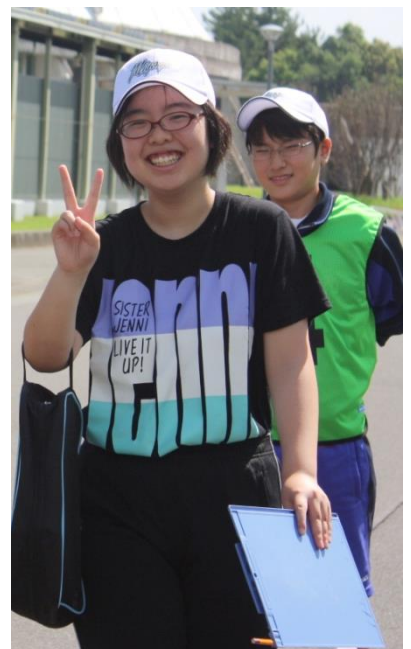
■ 2年生が水泳をしている間、1年生はウォークラリーです。今から運動公園にあるチェックポイントの問題を解いていくようです。広い運動公園を回るので道に迷わないように班になって真剣に話を聞いていました。





本校の生徒たちの特徴は、学年、学級を越えて仲の良いことです。この日も、S組とT組の生徒が一緒になって、本当に楽しそうに活動している姿が印象的でした。





最後に、各班で答合わせをしていました。いい思い出ができましたね。





■ 最後に閉所式の様子です。所長あいさつ、副校長あいさつに続き、生徒代表のお礼の言葉を2年生が述べました。「この2日間で学んだことを、学校に帰ってもしっかりと活かしていきます。」



研修を終えて、いよいよ帰途につきました。帰りはバスです。所員の方々も最後まで手を振って見送ってくださいました。おかげさまで、とても充実した研修となりました。ありがとうございました。

