



学園祭も終わり、日常の学校生活が始まりました。2学期の再スタートのつもりで仕切りなおして毎日の学校生活を頑張っていきましょう。授業もさらに本格的に高校内容のものとなってきます。苦手教科・分野をつくらないためにも、毎日の学習が大切です。下の表はベネッセによる高校1年生のアンケート結果です。高校1年生秋に成績がよかった人とよくなかった人の学習習慣がまとめてあります。高校1年生のデータですが、中3生の皆さんにも当てはまるものです。これを参考に自分の学習スタイルを見直してみましよう。

データは、2016年度高校1年生全国集計結果より。「成績◎」はGTZ(学力):S1~S3(難関大合格レベル)、「成績▲」はD1~D3(基礎・基本養成レベル)の生徒の平均回答率。※「GTZ(学力)」は、学力の到達度をS1~D3の15段階の大学群で表示したものです。

### 高校1年生秋に成績がよかった人(成績◎)・よくなかった人(成績▲)の学習習慣

自分にあてはまるものは□にチェックをつけてみましょう。

|        |           |   |  |
|--------|-----------|---|--|
| 自主学習時間 | 平日の自主学習時間 | <input type="checkbox"/> 2時間以上<br>成績◎:38.7%<br>成績▲:5.9% | <input type="checkbox"/> ほとんどしない<br>成績◎:12.9%<br>成績▲:52.8% |
|        | 休日の自主学習時間 | <input type="checkbox"/> 3時間以上<br>成績◎:48.6%<br>成績▲:6.9% | <input type="checkbox"/> ほとんどしない<br>成績◎:8.6%<br>成績▲:42.4%  |

秋に成績がよかった人の約4割は、平日は2時間以上、休日は3時間以上の学習に取り組んでいるようです。ほとんどしていない人は、まずは毎日机に向かう習慣を身につけましよう。

|    |                |   |  |
|----|----------------|---|--|
| 国語 | 古文・漢文の自主学習内容   | <input type="checkbox"/> 宿題と予習が中心<br>成績◎:49.7%<br>成績▲:15.7%   | <input type="checkbox"/> 試験前の学習のみ<br>成績◎:5.1%<br>成績▲:11.8%   |
| 数学 | 数学の宿題・復習への取り組み | <input type="checkbox"/> 宿題と復習は必ず行う<br>成績◎:48.5%<br>成績▲:16.5% | <input type="checkbox"/> 宿題や復習はしていない<br>成績◎:2.0%<br>成績▲:8.1% |
| 英語 | 英語の平日の自主学習時間   | <input type="checkbox"/> 1時間以上<br>成績◎:42.4%<br>成績▲:14.0%      | <input type="checkbox"/> ほとんどしない<br>成績◎:22.5%<br>成績▲:59.0%   |

#### まとめ ~中3の2学期の学習習慣のポイント~

これからの時期は、高校でも通用する学習習慣を身につけるための大切な時期です。以下のような点を意識して、成績アップをめざましよう。

- 自主学習時間は、平日2時間以上、休日3時間以上確保する。
- 古文・漢文は予習中心に学習し、予習では辞書などを使ってなるべく現代語訳する。
- 数学は宿題・復習を必ず行い、自力で問題を解くことを心がける。
- 英語は毎日1時間以上、予習中心に学習する。